

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			7.30-8.30 PILATES MIX ° Alessia	
	9.15-10.15 PILATES Barbara		09.15-10.15 PILATES MIX ° Alessia	
	10.30-11.30 GINNASTICA DOLCE Barbara			10.30-11.30 GINNASTICA DOLCE Ilaria
	12.15-13.15 POWER PILATES Ilaria			
	13.15-14.15 PILATES Barbara	13.15-14.15 VINYASA YOGA ° Chiara	13.15-14.15 PILATES BARRE ° Alessia	13.15-14.15 POWER PILATES Ilaria
	16.15-17.15 CIRCUIT TRAINING Under 20 Alessia	16.30-17.30 PILATES POSTURALE Barbara		
17.30-18.30 VINYASA YOGA ° Chiara	17.30-18.30 SILHOUETTE° Alessia	17.30-18.30 PILATES Barbara	17.30-18.30 PILATES MIX Alessia	17.30-18.30 PERSONAL TRAINING Barbara
18.30-19.30 VINYASA YOGA Chiara	18.30-19.30 CARDIO&TONE Alessia	18.30-19.30 PILATES Barbara	18.30-19.30 PILATES MIX Alessia	
19.30-20.30 VINYASA YOGA Chiara	19.30-20.30 PILATES BARRE Alessia	19.30-20.30 PILATES Barbara	19.30-20.30 PILATES MIX Alessia	
	20.30-21.30 CARDIO&TONE° Alessia	20.30-21.30 VINYASA YOGA ° Chiara	20.30-21.30 CIRCUIT TRAINING° Alessia	

ORARI DI SEGRETERIA

Dal 07 settembre al 31 ottobre la segreteria è aperta da lunedì a venerdì ore 16.30-19.30. Da novembre a giugno ci siamo spesso, ma non sempre. Per sicurezza scriveteci prima di passare.

INIZIO STAGIONE 2026/27

Le lezioni iniziano lunedì 14 settembre 2026.

SCONTO STUDENTI

I corsi contrassegnati con il simbolo ° prevedono uno **sconto del 10% riservato agli studenti con tessera universitaria**.

CONTATTI

officinemorghen15@gmail.com | www.officinemorghen.it | Cellulare +39 329 00 46 201

Via Morghen, 15 - 20158 Milano/Bovisa

COORDINATE BANCARIE PER IL BONIFICO ONLINE

Intestazione: Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale Area B

BPER BANCA: IBAN: IT82N0538701630000049158364